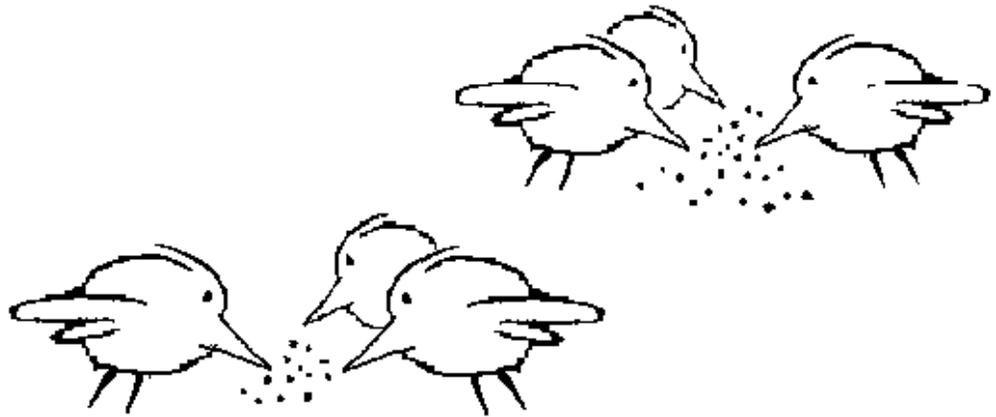
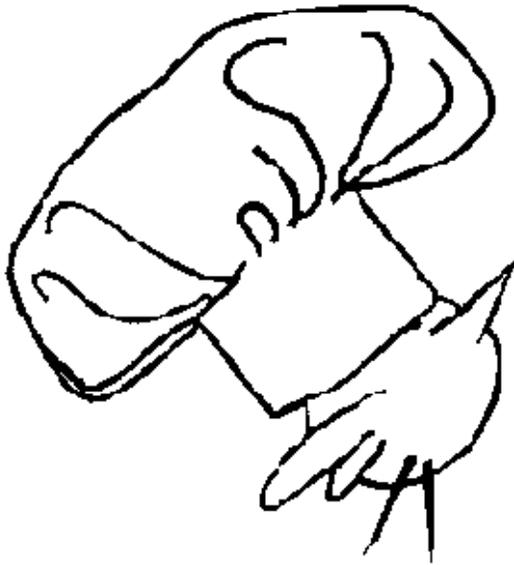


Centre de la petite enfance Le Petit Réseau

Menu pour la saison estivale



Semaine # 1

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation a.m.	• Biscottes et fromage à la crème	• Céréales	• Fruits	• Yogourt	• Fruits
Dîner	Rotini aux poulets et brocolis	Hambourgeois aux boeuf salade de choux	Quiches aux légumes et fromage petite salade	Lasagne végétarienne	Roulé de pita au poulet Petite salade
Dessert	Fruits	Salade de fruits frais et en conserve	Fruits	Compote de pommes	Fruits
Collation p.m.	• Fruits	• Biscuitavoine	• Pain aux bananes	• Fruits	• Carré à la guimauve

Note : Tous les repas sont servis avec pain et lait et salade (au besoin)

Semaine # 2

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation a.m.	Fruits	• Céréales	• Galettes de riz et fromage à la crème	• Yogourt	• Fruits
Dîner	Macaroni chinois avec légumes (Bœuf haché, sauce sucré)	Poisson frais avec riz et bâtonnets carotte cuits,	Pizza burger aux légumes et fromages Salade de légumineuses	Pain aux fèves noires gratinées Salade de carottes	Crème de poulet œufs cuits durs et bâtonnets de fromage
Dessert	Fruits	Salade de fruits fraîche et conserve	Pouding au riz	Abricot	Fruits
Collation p.m.	• Pain aux pommes	• Muffin aux bananes	• Fruits	• Carré aux dattes	• Fruits

Note : Tous les repas sont servis avec pain et lait et salade (au besoin)

Semaine # 3

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation a.m.	• Fruits	• Biscottes et fromage à la crème	• Céréale	• Compote de pêche	• Yogourt
Dîner	Riz frits au poulet avec morceaux de légumes (céleri, oignons, champignons)	Poisson frais avec patates et maïs en grain	Steak aux piments avec nouilles.	Ratatouilles aux légumes avec orges	Soupe aux tomates et légumes avec pita et humus
Dessert	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Collation p.m.	• Muffin aux poires	• Carrés aux pommes	• Fruits	• Biscuitsavoine	• Fruits

Note : Tous les repas sont servis avec pain et lait et salade (au besoin)

Semaine # 4

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation a.m.	• Fruits	• Céréales	• Galette de riz fromage à la crème	• Yogourt	• Compote de poires
Dîner	Pennines au thon (célerie-oignons)	Hamburger au poulet Petite salade	Gratin de bœuf et légumes	Petits pains farcis aux œufs Salades de légumineuses et olive	Velouté aux carottes sandwiches aux fromages
Dessert	Fruits	Fruits	Salade de fruits	Fruits	Fruits
Collation p.m.	• Biscuit à la mélasse	• Muffin aux pommes	• Fruits	• Pain aux bleuets	• Fruits

Note : Tous les repas sont servis avec pain et lait et salade (au besoin)

Semaine # 5

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation a.m.	• Fruits	• Fruits	• Céréales	• Biscottes fromage à la crème	• Yogourt
Dîner	Poisson frais Avec riz, fève verte	Pizza pita aux légumes gratinés avec salade	Spaghetti sauce à la viande avec salade	Couscous végétarien	Soupe au poulet et riz Croissants assortis
Dessert	Fruits	Salade de fruits conserve et fraîche	Fruits	Fruits	Fruits
Collation p.m.	• Muffin aux bananes	• Fruits	• Pain aux pommes	• Biscuits aux ananas	• Fruits

Note : Tous les repas sont servis avec pain et lait et salade (au besoin)